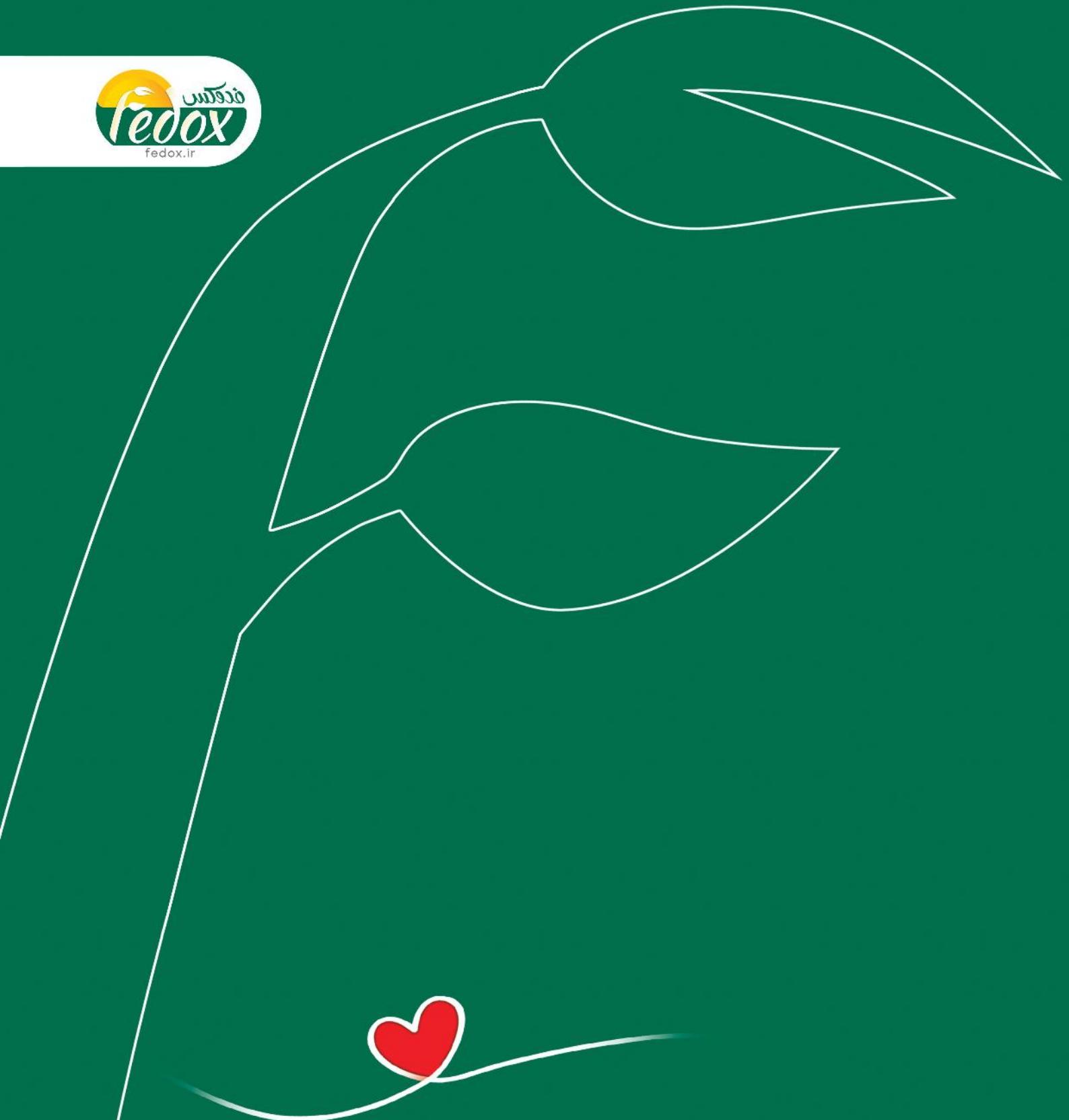




از فدوکس جون بخواه



**زندگی** شاید آنقدر کوتاه نباشد که هی گویند، بلکه نامهربانی ها با جسم، آن را تبدیل به خاطره ای کوتاه کرده است، پس جسمت را دوست بدار و برایش بهترین غذارا انتخاب کن؛ غذایی خاص که تو را در برابر سختی های زندگی مقاوم کند.

ما برایت همین را خواسته ایم؛ **قدرت**.

**قصه‌ی فدوکس** با تولید پرک جو و گندم شروع شد و با داستان مهیج جودوسر اوج گرفت و با سلامتی مردم گره خورد. وقتی چاقی و دیابت اهان مردم را برباد بود و تنبلی و مشغله‌های کاری بیشتر شد. انگار این سه گوشه‌ی هثلث و نگرانی‌ها و دغدغه‌مندی یک کارآفرین خلاق باعث شد که فدوکس شکل گرفته و تبدیل به یک تیم قدرتمند شود. تیمی که شبانه روز تلاش کرد و نتیجه‌ی همه‌فکری شان تولید محصولات شگفت‌انگیزی از جودوسر مثل هیان و عده‌ها و عده‌های غذایی کامل بود. پرک فوری جو دوسر، یکی از خاص‌ترین محصولات تولیدی فدوکس؛ نیامده توانست توجه افراد زیادی مثل سازندگان مواد غذایی و حتی مصرف‌کنندگان را به خودش جلب کند.





وقتی پرک فوری جو دوسر حسابی سرو صدا کرد،  
بچه های فدوکس بیشتر انرژی گرفتند، چون موفق  
شده بودند. برای همین خالق فدوکس همراه  
تیمیش دنبال یک ایده‌ی فوق العاده برای تولید  
محصولی جدید بود؛ محصولی که تعامی دغدغه  
های مصرف کننده را بطرف کند و بزرگترین دغدغه  
ی مصرف کننده محدودیت در زمان برای آماده  
کردن وعده‌ی غذایی سالم بود، پس باید در سه  
دقیقه یا حتی زودتر با یک فنجان آب آماده می‌شد  
تا در هر شرایطی قابل مصرف باشد. بالاخره با  
تلاش تیم فدوکس این اتفاق رقم خورد و  
محصولی به اسم اوست هیل در طعم های مختلف  
برای مصرف در صحنه و میان وعده تولید شد.  
محصولی که در دنیا جدید بود و برای اولین بار در  
ایران تولید می‌شد. فدوکس با همه‌ی این  
موفقیت‌ها هنوز در تلاش است تا بیشتر از دیروز  
رشد کرده و محصولات سلامت محور تولید کند،  
چون دغدغه سلامت مردم مهمترین دغدغه‌ی  
فدوکس است و چه چیزی مهمتر از سلامتی شما.

میان و عدد جودوسر  
اوٹ میل خرما و بادام

OatMeal

Dates and almonds



میان و عدد جودوسر  
اوٹ میل با طعم دارچین

OatMeal

Cinnamon flavored



میان و عدد جودوسر  
اوٹ میل عسل و بادام

OatMeal

Honey and almonds

میان و عدد جودوسر  
اوٹ میل خرما و پستہ

OatMeal

Dates and pistachios



میان وعده جودوسر  
اوٹ میل با طعم وانیل



OatMeal  
With vanilla flavor

میان وعده جودوسر  
اوٹ میل با طعم ماسالا

OatMeal  
With masala flavor



میان وعده جودوسر  
اوٹ میل با طعم زنجیل

OatMeal  
Ginger flavored



میان وعده جودوسر  
اوٹ میل عسل و پستہ

OatMeal  
Honey and pistachios





## من جودوسرم و پر از خاصیت

اسم من جو دوسره و از خانواده غلاتم و میخواهم خودم و بیشتر بهتون معرفی کنم؛ البته ورزشکارها با من آشنایی دارن و مرتب هنو مصرف می‌کنند، چون پر از خاصیتم و کالری کم و فیبر بالای دارم؛ پس محاله عاشقم نشید. اینم بگم که من خواص منحصر به فرد زیادی دارم و لطفا نگید من شبیه گندم و جو هستم، چون با اونا تفاوت زیادی دارم، آخه من فقط یک وعده غذایی کامل نیستم بلکه یه درمانگر طبیعی ام.

حتی ظاهر من متفاوت تراز اوناست، چون گل‌های من سُنبله ای هستن و مقادیر زیادی کربوهیدراتات مثل نشاسته و اسیدهای چربی مثل اسید پالmitik، اسید اولئیک و اسید لینولئیک دارم. برگ‌های من باریکه و قسمت پائینی اونا مثل غلاف دور ساقه پیچیده شده.

اگه منو به شکل پرک بندازی تو آب یه لعب غلیظی بعد 15 دقیقه بهت بدم که اگه باهاش سوب درست کنی از طعم خوبش انگشتاتم بخوری. پرک فوریم هم فقط در سه دقیقه آهاده میشه، بخاطر همین ویژگی ها گندم و جو بهم حسودی میکنن

برای کاهش وزن، تناسب اندام، عضله سازی، درمان دیابت و پر فشاری خون مصغره می‌کنم. در ترکیبات من آتنی اکسیدان‌هایی وجود داره که آلرژی و حساسیت ایجاد نمیکنه و این ویژگی خوبم باعث برتری من نسبت به گندم و جوشده. کالری بالا و فیبر پایین گندم و جو باعث چاقی میشه، اما من دقیقاً متعادلم؛ یعنی اگر چاق باشی با مصرف من لاغر میشی و اگه لاغر باشی با مصرف درست من به تناسب اندام و عضله سازی میرسی.

به هر حال اگر من در برنامه غذایی روزانه ات جایی داشته باشم، تو بُردی، آخه من سیر کنندگی بالایی دارم و اینطوری کالری مصرفی روزانه ات متساکل میشه و در زمان هم صرفه جویی میشه، چون فوری آهاده میشم.

زمان سنج و بردار و روی سه دقیقه تنظیم کن، تو این سه دقیقه قراره یک میان و عده فوری شگفت انگیز به اسم اوست هیل داشته باشی:



- حفظ سلامت قلب و بهبود جریان خون
  - بهبود حرکت روده و درمان یبوست
  - کنترل قند خون و دیابت نوع 2
  - جلوگیری و درمان فشار خون
  - تقویت سیستم ایمنی بدن
  - درمان ضعف عمومی بدن
  - درمان شوره سر
  - بهبود رفلاکس معده
  - مؤثر برای مشکلات پوستی
  - جلوگیری از آسم در کودکان
  - کمک به عضله سازی
  - کمک به از بین بردن سموم
  - مفید برای ورزشکاران
  - حفظ سطح pH پوست
  - گلوتون بسیار کم برای افراد حساس به گلوتون
  - کمک به مبارزه با سرطان
  - بهبود سلامت استخوان
  - بهبود کیفیت خواب
  - درمان خشکی و خارش پوست
  - درمان سنگ کلیه
  - مبارزه با ریزش مو
  - تسکین درد
  - مفید برای کاهش وزن و رژیم لاغری

መ/ቤት የዕለታዊ አገልግሎት

## اوٽ میل خرما و پسته

اوٽ میل پسته و خرما بعیٽی از انرژی برای یک روز شلوغ و یک میان وعده هقوی با کالری پایینه. این میان وعده حاوی پودر پسته و خرمای کاملاً طبیعیه که با مصرف آن سیستم قلب و عروق و عضلات بدن تقویت میشے. ترکیب پسته و خرمابا آهن بالا در این میان وعده ی خوشمزه، کم خونی را کاهش و انرژی را افزایش میده.

طعم شیرین این میان وعده از پودر خرماست، پس چون از شیرین کننده مصنوعی در آن استفاده نشده، میان وعده ی مناسبی برای افراد دیابتی و باردار محسوب میشے. علاوه بر اون بخاطر نداشتن مواد افزودنی مصنوعی به یک ماده ی غذایی قابل هضم برای کودکان تبدیل شده که باعث بالا رفتن انرژی و تمکن بچه ها در درس خواندن شده.



OatMeal

Pistachios and dates



## اوٹ میل عسل و بادام

هر تریکیت رژیم ہی گیری تا شاید یک کیلو کم کنی و ھیچ ہیان وعدہ ای نہی تو نی بخوری؟ پس حسابی دنبال یک ہیان وعدہ کم کالری و پر از فیبری، اوٹ میل بادام و عسل یک پیشنهاد خوشمزه و رژیمی برای توئہ.

این ہیان وعدہ حاوی خلال بادام و عسل کے سرشار از اسید آمینہ و پروتئینہ و در تنظیم فشار خون و قند خون تاثیر بالائی دارہ، احساس سیری کہ پس از مصرف این ہیان وعدہ ایجاد ہیشہ باعث کاہش وزن در افراد چاق و تقویت عضلانی در ورزشکاران ہیشہ، عسل در این محصول مثل شیرین کننده ای طبیعیہ و اثر آنتی بیوتیکی دارہ و سیستم ایمنی بدن رو تقویت ہیکنہ، این ہیان وعدہ فوری کاملاً ارگانیکہ و قیمت مناسبی هم برای خرید دارہ، جذابیت قضیہ فقط ہمین نیست، چون این اوٹ میل در 3 دقیقہ و با یک فنجان آب آمادہ ہیشہ.



OatMeal

Almonds and honey

## اوٽ میل عسل و پسته

شفل های پر از حساب و کتاب نیاز به ذهن باز و تمرکز داره، پس اوٽ میل پسته و عسل یک انتخاب درست برای تو و همه افراد با مشاغل حساسه. این اوٽ میل یک هیان و عده با تکه های پسته و پودر عسله که باعث تقویت ذهن میشه و بدن رو در برابر بیماری ها مقاوم میکنه. نگران نباش؛ طعم این اوٽ میل انقدر خوشمزه هست که برای همه ذائقه ها مناسب باشه. بعی پسته و عسل در این هیان و عده هی خوشمزه از کم خونی و فقر آهن جلوگیری می کنه. عضله سازی و تقویت ماهیچه ها از خواص دیگر این محصوله که برای ورزشکاران و افراد سالمند مناسبه. این اوٽ میل سرشار از ویتامین ها، مواد معدنی و آنتی اکسیدان هاست و در افزایش تستوسترون و استروژن در بدن نقش داره.

ذهن حسابگر و اقتصادی در درسرهای خودش رو داره، وقتی یک محصول اینقدر مفیده و به راحتی آهاده میشه، دیگه هیچ یهونه ای برای مصرفش نداری.



OatMeal  
Honey and pistachios

## اوْت میل با طعم هاسالا

اگر دنبال یک هیان وعده سبک هستی که کالری پایینی داشته باشه و علاوه بر اینکه تو رو چاق نکنه، انرژی یک روز شلوغ رو تأمین کنه، پس اوْت میل هاسالا یک انتخاب درسته.

اوْت میل با طعم هاسالا یک هیان وعده جودوسره و سرشار از فیبر بتاگلوكانه؛ با مصرف این اوْت میل به شدت احساس سیری بالایی داری، پس اگر دنبال کاهش وزنی با این روش لاغر میشی و اگر دیابت داری باعث یهودی میشه، مخلوط هاسالا یک منبع غنی از پروتئین و در عین حال رژیمی برای کاهش وزن، افزایش سوخت و ساز بدن، افزایش چربی سوزی و تقویت قوای جنسی از خواص دیگر این صبحانه سالم و هیان وعده خوشمزه است.



OatMeal

With masala flavor



## اوْت میل با طعم دارچین

درست کردن یک هیان وعده مفیدی و کم کالری در درجه ای زیادی دارد، پس حتماً همیشه با خودت هیگی چی بخورم که مبتلا به دیابت یا چاقی نشم؟ از طرفی ممکن است سرت شلوغ باشد که وقت آماده کردنش را نداشته باشی. اگر این کار برای سخته، پس اوْت میل با طعم دارچین بهترین انتخابه.

این هیان وعده ای طبیعی بدون افزودنی، حاوی پودر دارچین و یک کاهنده قوی قند خون در افراد دیابتیه. دارچین در این محصول سرشار از آنتی اکسیدانه و آلزاپر رو کاهش میده. اگر به دلیل ورزش های سنگین در باشگاه دچار دردهای عضلانی شدی، پس این اوْت میل به کارت هیاد و برای صاف شدن شکم خیلی مؤثره. این محصول فاقد هر گونه قند و افزودنیه و یک هیان وعده عضله ساز برای افراد ورزشکاره.



OatMeal

Cinnamon flavored

## اوْت هیل با طعم زنجبیل

دیابت داری و در خوردن میان وعده ها وسوسه زیادی داری؟ همه میان وعده ها حاوی شکر و قند؟ اگر یک محصول بعثت معرفی کنم که نه تنها قند نداشته باشد، بلکه برای کاهش قند خون موثر و کم کالری باشد، چی؟ اوتمیل با طعم زنجبیل یک میان وعده سرشار از پروتئین و آنتی اکسیدان های مفیده. نگران نباش برای تولی که دیابت نداری هم این اوْت هیل مناسبه.

این میان وعده حاوی زنجبیله و در تقویت و زیبایی پوست و هو موثره و ویتامین ها، پروتئین ها و کربوهیدرات ها را برای بدن در یک روز کامل تأمین می کنه. این محصول فاقد قند و مواد افزودنیه و همین باعث میشه که آسم و آرژی در بزرگسالان و حتی نوزادان کم بشه. از طرفی زنجبیل در تسکین روده و بهبود اگزما موثره.



OatMeal  
Ginger flavored



جدول حقایق تغذیه ای در ۱۰۰ گرم	
Energy	387/04 kcal
Total carbohydrate	72/43 g
Total sugar	15/50 g
Protein	13/07 g
Total fat	4/96 g
Saturated fatty acids	22/10 g
Trans fatty acids	0/15 g
Salt	0/58 g
Fiber	5/36 g
Iron	19/46 mg/kg
Calcium	1919/47 mg/kg
Phosphorus	3886 mg/kg

OatMeal  
Honey and pistachios

## اوٹ میل با طعم وانیل

پیدا کردن یک هیان وعده راحت با مواد هفدهی بالا کار سختیه، اما اینجا ما یک محصول به نام اوٹ میل با طعم وانیل داریم. اوٹ میل های معمولی به خاطر طعم ناخوشایند شاید به مذاق هر کسی خوش نیاد، اما ترکیب وانیل در این اوٹ میل یک طعم فوق العاده ازش ساخته.



این هیان وعده کم کالری بدون قند و افزودنیه و در درمان دیابت، افزایش تستوئسترون، افزایش پافت عضلانی، تراکم استخوان، تمرکز در فعالیت های سنگین نقش دارد. کاهش کلسترول خون و افزایش انرژی بدن از مزیت های دیگر این محصوله.



## اوٽ میل خرما و بادام

اگر بادام دنبال خوارکی های مختلف برای داشتن پوست شفاف و با طراوت هستی، پس اوٽ میل بادام و خرما یک انتخاب فوق العاده اس. با انتخاب این میان وعده با یک تیردو تانشون میزی، هم پوست با طراوت داری و هم به تناسب اندام میرسی. خاصیت سیرکنندگی بالا و پروتئین سازی در این میان وعده باعث میشه هتل بمب تو باشگاه بتركی.

این میان وعده از خلال بادام و پودر خرما درست شده و کامل سالم و بدون افزودنیه که با مصرف آن خارش و حساسیت های پوستی کاهش پیدا کرده و حتی یک رژیم غذایی سالم برای افراد دیابتیه. خرما در این اوٽ میل یک شیرین کننده طبیعیه که برای خانم های باردار کامل مناسبه. ترکیب بادام و خرمای مصرفی در این محصول کلسترول رو کاهش داده و در تقویت پوست و مو مؤثره و این مسئله برای افرادی که همیشه سرشان شلوغه، بسیار مهمه.



### OatMeal

Dates and almonds





## پرک جودوسر

### Oat Flakes

سوب غذایی است که طرفداران خاص خودش داره، اما اگر با پرک جودوسر سوب درست کنی امکانش هست که این سوب رو برای همیشه تو برنامه‌ی غذایی قرار بدی، چون فوق العاده لذابداره و بافت نرم و لطیفی داره. یکی از ویژگی‌های هصر جودوسر پرک در وعده‌های غذایی، محافظت از سیستم گردش خون در برابر تصلب شرایین هست.

پرک جودوسر برای افراد حساس به گندم و جو مناسبه و فاقد گلوتن هست. برای همین هیشه از این محصول برای نوزادان هم یک سوب خوشمزه و مقوی درست کرد که خیلی سبک تراز برنج هست، از طرفی تنها غله‌ای محسوب هیشه که هیچ حساسیتی برای نوزاد ایجاد نمیکنه و باعث رشد استخوانی هیشه. این محصول کاملاً ارگانیکه و با دستگاه‌های به روز فرآوری شده و قیمت مناسبی دارد.

جدول محتویات تغذیه‌ای در ۱۰۰ گرم	
100 GRAMS	
Energy	402 kcal
Total carbohydrate	60/48 g
Total sugar	1> g
Protein	20/96 g
Total fat	8/47 g
Saturated fatty acids	6/38 g
Trans fatty acids	0 g
Salt	0/01 g
Fiber	6/12 g
Iron	47/89 mg
Calcium	0/52 mg/l
Magnesium	0/91 mg/l
Potassium	119/16 mg/l
Phosphorus	9918/4 mg/l
Sodium	20/79 mg/l

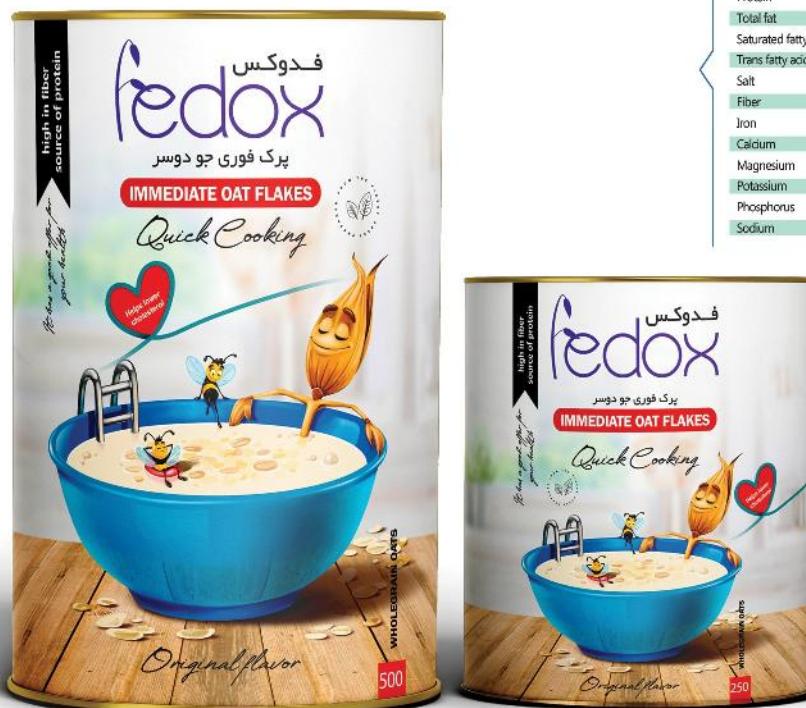


## پرک فوری جودوسر | Immediate Oat Flakes

استخوان درد داری و علتشون نمی دونی؟ پوکی استخوان در کمین همه هاست. تقویت استخوان ها با خوردن پرک فوری جودوسر ارتباط مستقیم دارد. کمبود ویتامین D در بدن باعث کاهش حجم استخوانی و پوکی استخوان در بزرگسالی میشه.

پرک جودوسر یه منبع غنی از هنیزیم هست که هنیزیم به تنظیم سطح کلسیم و ویتامین D کمک می کنه. ویتامین D هم در تقویت استخوان ها نقش اساسی داره، پس پرک فوری جودوسر به عنوان یک محصول فوق العاده راحت و در دسترس برای افرادیه که دنبال سلامتی استخوان هاشون هستن. این محصول بدون هیچ افزودنی و کم کالری هست و برای افراد مختلف مناسبه و در ۳ یا ۴ دقیقه آماده میشه. دوستی با محصولات ما برای سلامتی بیشتر تو مفیده.

جدول محتواهای غذایی در ۱۰۰ گرم	
100 GRAMS	
Energy	402 kcal
Total carbohydrate	60/48 g
Total sugar	1> g
Protein	20/96 g
Total fat	8/47 g
Saturated fatty acids	6/38 g
Trans fatty acids	0 g
Salt	0/01 g
Fiber	6/12 g
Iron	47/89 mg
Calcium	0/52 mg/l
Magnesium	0/91 mg/l
Potassium	1191/6 mg/l
Phosphorus	9918/4 mg/l
Sodium	20/79 mg/l





μμ



کسب و کارهای بزرگ همیشه دغدغه‌ی جلب اعتماد برای فروش محصولات خود را دارن. کیفیت بالا و صداقت در فروش یکی از مهم ترین راه های جلب اعتماد مصرف کننده است. فدوکس با همین رویکرد توی بازار قدم برداشته و تا حالا موفق بوده، اما یکسری ویژگی های دیگر وجود داره که فدوکس رو از بقیه متمایز کرده، ویژگی هایی مثل:

. داشتن دغدغه سلامتی مردم؛

. تولید محصولات کاملاً ارگانیک و سلامت محور؛

. خلاقیت و نوآوری در تولید محصولات جدید و خاص؛

. راحتی در مصرف و صرفه جویی در زمان برای مصرف کننده؛

. حذف واسطه های مضر و ارتباط مستقیم با مصرف کننده؛

. راحتی دسترسی و تحویل فوری؛

. قیمت مناسب.



تیم فدوکس تمام تلاششو کرده  
تا با خیال راحت خرید کنی و  
همه‌ی جوانب رو سنجیده تا کم  
و کسری نداشته باشی، اما اگر  
سوالی داشتی یا به هشكلي  
برخوردي یا حتی پيشنهاد و  
انتقادی داشتی با شماره پايين  
تماس بگير و با مشاورين  
فدوکس در ارتباط باش. برای  
سفارش محصولات فدوکس به  
سایت هراجهه کن و او تميل  
مورد علاقتو سفارش بد و رايگان  
درب منزل تحويل بگير.



۰۲۵-۳۶۱۹۶



[fedox.ir](http://fedox.ir)



ما همیشه کنار تیم...



Ask life from **Fedox**